

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
29	30	31	<b>1</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) ・11:00 応用レッスン (美肌レシピ キメの細かい肌を作る) ・19:00 応用レッスン (美肌レシピ キメの細かい肌を作る)	<b>2</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) ・19:00 応用レッスン (美肌レシピ キメの細かい肌を作る)	<b>3</b> ルビー (三田) 1日集中 インナービューティー スイーツマイスター 認定講座 サロン認定講師 10:00~18:00	<b>4</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) <b>フルール601号室</b> (東麻布) ・11:00 応用レッスン (美肌レシピ キメの細かい肌を作る) ・15:00 応用レッスン (美肌レシピ キメの細かい肌を作る)
<b>5</b> 農業イベント 詳細は後日	6	7	<b>8</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) ・11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 美腸作り・発酵調味料活用法) ・19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 美腸作り・発酵調味料活用法)	<b>9</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) ・19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 美腸作り・発酵調味料活用法)	10	<b>11</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) <b>フルール601号室</b> (東麻布) ・11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 美腸作り・発酵調味料活用法) ・15:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 美腸作り・発酵調味料活用法)
<b>12</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) 1日集中 インナービューティー ダイエットアドバイザー 認定講座 サロン認定講師 10:00~19:00	13	14	<b>15</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) ・11:00 応用レッスン (秋の時短レシピ 秋の夜遅く食べてもOKごはん) ・19:00 応用レッスン (秋の時短レシピ 秋の夜遅く食べてもOKごはん)	<b>16</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) ・19:00 応用レッスン (秋の時短レシピ 秋の夜遅く食べてもOKごはん)	17	<b>18</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) <b>フルール601号室</b> (東麻布) ・11:00 応用レッスン (秋の時短レシピ 秋の夜遅く食べてもOKごはん) ・15:00 応用レッスン (秋の時短レシピ 秋の夜遅く食べてもOKごはん)
19	20	<b>21</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) 8月入会者様 お披露目パーティー 19:00~21:00	<b>22</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) ・11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 食べ過ぎた翌日に・メンテナンス促進) ・19:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 食べ過ぎた翌日に・メンテナンス促進)	<b>23</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)                     ルビー (三田) 1日集中 インナービューティー 和食マイスター 認定講座 サロン認定講師 10:00~18:00	24	<b>25</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) <b>フルール601号室</b> (東麻布) ・11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 食べ過ぎた翌日に・メンテナンス促進) ・15:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 食べ過ぎた翌日に・メンテナンス促進)
26	<b>27</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) 木下あおい 単発講座 ワンプレートおしゃれ盛り付けLesson 冷え性改善 温めプレート 19:00~22:00	28	<b>29</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) ・11:00 応用レッスン (美肌レシピ 良質なオイルの活用法・酸化対策) ・19:00 応用レッスン (美肌レシピ 良質なオイルの活用法・酸化対策)	<b>30</b> <b>ビジュ-301号室</b> (東麻布) ・19:00 応用レッスン (美肌レシピ 良質なオイルの活用法・酸化対策)	1	2

sun

mon

tue

wed

thu

fri

sat

<p><b>1</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>1日集中 インナービューティー ダイエットアドバイザー 認定講座</p> <p>サロン認定講師</p> <p>10:00~19:00</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (美肌レシピ 肌のくすみリセット)</p> <p>・19:00 応用レッスン (美肌レシピ 肌のくすみリセット)</p>	<p><b>5</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・19:00 応用レッスン (美肌レシピ 肌のくすみリセット)</p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・15:00 応用レッスン (美肌レシピ 肌のくすみリセット)</p> <p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (美肌レシピ 肌のくすみリセット)</p>
<p><b>8</b></p>	<p><b>9</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>7月入会者様 お披露目パーティー</p> <p>19:00~21:00</p>	<p><b>11</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 秋バテを解消)</p> <p>・19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 秋バテを解消)</p>	<p><b>12</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 秋バテを解消)</p>	<p><b>13</b></p>	<p><b>14</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・15:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 秋バテを解消)</p> <p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 秋バテを解消)</p>
<p><b>15</b></p> <p>ルビー (三田)</p> <p>1日集中 インナービューティー スイーツマイスター 認定講座</p> <p>サロン認定講師</p> <p>10:00~18:00</p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>1日集中 インナービューティー 美腸マイスター 認定講座</p> <p>サロン認定講師</p> <p>10:00~18:00</p>	<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b></p>	<p><b>18</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (ヘルシーおもてなしレシピ ハロウィン2017)</p> <p>・19:00 応用レッスン (ヘルシーおもてなしレシピ ハロウィン2017)</p>	<p><b>19</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・19:00 応用レッスン (ヘルシーおもてなしレシピ ハロウィン2017)</p>	<p><b>20</b></p>	<p><b>21</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・15:00 応用レッスン (ヘルシーおもてなしレシピ ハロウィン2017)</p> <p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (ヘルシーおもてなしレシピ ハロウィン2017)</p>
<p><b>22</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>協会開催☆きらきら会</p> <p>Halloween 詳細は後日</p>	<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 体を温める・脂肪燃焼)</p> <p>・19:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 体を温める・脂肪燃焼)</p>	<p><b>26</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・19:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 体を温める・脂肪燃焼)</p>	<p><b>27</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>木下あおい 単発講座</p> <p>ワンプレートおしゃれ盛り付けLesson</p> <p>ハッピーハロウィン お楽しみおもてなしプレート</p> <p>19:00~22:00</p>	<p><b>28</b></p> <p>ビジュ-301号室 (東麻布)</p> <p>・15:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 体を温める・脂肪燃焼)</p> <p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 体を温める・脂肪燃焼)</p>
<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
27	28	29	30	31	1	<p><b>2</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•15:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 夏太り解消)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 夏太り解消)</li> <li>•15:00 基礎レッスン 4 (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</li> </ul>
<p><b>3</b></p> <p>ルビー (三田)</p> <p>1日集中 インナービューティー 和食マイスター 認定講座</p> <p>サロン認定講師</p> <p>10:00~18:00</p>	4	5	<p><b>6</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (美肌レシピ 赤にきび、白にきび対策)</li> <li>•19:00 応用レッスン (美肌レシピ 赤にきび、白にきび対策)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 基礎レッスン 5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</li> <li>•19:00 基礎レッスン 5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 基礎レッスン 1 (なりたい自分になる、IBDの秘訣)</li> <li>•19:00 応用レッスン (美肌レシピ 赤にきび、白にきび対策)</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <p>木下あおい 単発講座</p> <p>ワンプレートおしゃれ盛り付けLesson</p> <p>夏の疲れを解消 アンチエイジングプレート</p> <p>19:00~22:00</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•15:00 応用レッスン (美肌レシピ 赤にきび、白にきび対策)</li> <li>•19:00 基礎レッスン 1 (なりたい自分になる、IBDの秘訣)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (美肌レシピ 赤にきび、白にきび対策)</li> <li>•15:00 基礎レッスン 5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</li> </ul>
<p><b>10</b></p> <p>農業イベント 詳細は後日</p>	11	<p><b>12</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <p>inner beauty muse ⑤ &lt; 全6回 &gt;</p> <p>木下あおい</p> <p>19:00~22:00</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 疲労回復・代謝アップ)</li> <li>•19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 疲労回復・代謝アップ)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 基礎レッスン 6 (ダイエットの最強テクニック)</li> <li>•19:00 基礎レッスン 6 (ダイエットの最強テクニック)</li> </ul>	<p><b>14</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 基礎レッスン 2 (ダイエットに特化した調理法の基礎)</li> <li>•19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 疲労回復・代謝アップ)</li> </ul>	<p><b>15</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <p>6月入会者様 お披露目パーティー</p> <p>19:00~21:00</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•15:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 疲労回復・代謝アップ)</li> <li>•19:00 基礎レッスン 2 (ダイエットに特化した調理法の基礎)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 疲労回復・代謝アップ)</li> <li>•15:00 基礎レッスン 6 (ダイエットの最強テクニック)</li> </ul>
17	18	19	<p><b>20</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (作り置きレシピ 秋のヘルシージャンク)</li> <li>•19:00 応用レッスン (作り置きレシピ 秋のヘルシージャンク)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 基礎レッスン 7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを作れるようになる)</li> <li>•19:00 基礎レッスン 7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを作れるようになる)</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 基礎レッスン 3 (美しくするための油の活用法・ドレッシング)</li> <li>•19:00 応用レッスン (作り置きレシピ 秋のヘルシージャンク)</li> </ul>	22	<p><b>23</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•15:00 応用レッスン (作り置きレシピ 秋のヘルシージャンク)</li> <li>•19:00 基礎レッスン 3 (美しくするための油の活用法・ドレッシング)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (作り置きレシピ 秋のヘルシージャンク)</li> <li>•15:00 基礎レッスン 7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを作れるようになる)</li> </ul>
<p><b>24</b></p> <p>ルビー (三田)</p> <p>1日集中 インナービューティー スイーツマイスター 認定講座</p> <p>サロン認定講師</p> <p>10:00~18:00</p>	25	<p><b>26</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <p>inner beauty muse ⑥ &lt; 全6回 &gt;</p> <p>木下あおい</p> <p>19:00~22:00</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 脚ほっそりレシピ)</li> <li>•19:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 脚ほっそりレシピ)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 基礎レッスン 8 (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</li> <li>•19:00 基礎レッスン 8 (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 基礎レッスン 4 (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</li> <li>•19:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 脚ほっそりレシピ)</li> </ul>	29	<p><b>30</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•15:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 脚ほっそりレシピ)</li> <li>•19:00 基礎レッスン 4 (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 脚ほっそりレシピ)</li> <li>•15:00 基礎レッスン 8 (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</li> </ul>

sun

mon

tue

wed

thu

fri

sat

<p>30</p>	<p>31</p>	<p>1</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>inner beauty muse ③ ＜全6回＞</p> <p>木下あおい</p> <p>19:00～22:00</p>	<p>2</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (美肌レシピ 紫外線から肌を守る)</p> <p>・19:00 応用レッスン (美肌レシピ 紫外線から肌を守る)</p>	<p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン1 (なりたいたい自分になる、IBDの秘訣)</p> <p>・15:30 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・19:00 基礎レッスン1 (なりたいたい自分になる、IBDの秘訣)</p>	<p>3</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>ー 7月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</p> <p>・19:00 応用レッスン (美肌レシピ 紫外線から肌を守る)</p>	<p>4</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>斉藤晴香 単発講座</p> <p>赤くて辛い 夏のベジ韓国料理 ～第3段～</p> <p>11:00～14:00</p>	<p>5</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>ー 7月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</p> <p>・15:00 応用レッスン (美肌レシピ 紫外線から肌を守る)</p>	<p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (美肌レシピ 紫外線から肌を守る)</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・15:00 基礎レッスン1 (なりたいたい自分になる、IBDの秘訣)</p>	
<p>6</p>	<p>7</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>1日集中 インナービューティー フードスペシャリスト 認定講座</p> <p>サロン認定講師</p> <p>10:00～19:00</p>	<p>8</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>inner beauty muse ④ ＜全6回＞</p> <p>木下あおい</p> <p>19:00～22:00</p> <p>基礎・応用レッスンお休み (8/8～8/14まで)</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>			
<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>欲張りスペシャルLesson</p> <p>毎月の応用レッスンテーマを 楽しもう</p> <p>村田侑加</p> <p>・19:00～22:00</p>	<p>16</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (夏の時短レシピ 火を使わないレシピ)</p> <p>・19:00 応用レッスン (夏の時短レシピ 火を使わないレシピ)</p>	<p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン2 (ダイエットに特化した調理法の基礎)</p> <p>・15:30 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・19:00 基礎レッスン2 (ダイエットに特化した調理法の基礎)</p>	<p>17</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>ー 7月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン6 (ダイエットの最強テクニック)</p> <p>・19:00 応用レッスン (夏の時短レシピ 火を使わないレシピ)</p>	<p>18</p> <p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>サロン単発セミナー 地曳直子先生</p> <p>オイルセミナー</p> <p>19:00～21:00</p>	<p>19</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>ー 7月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン6 (ダイエットの最強テクニック)</p> <p>・15:00 応用レッスン (夏の時短レシピ 火を使わないレシピ)</p>	<p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (夏の時短レシピ 火を使わないレシピ)</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・15:00 基礎レッスン2 (ダイエットに特化した調理法の基礎)</p>	<p>ルビー (三田)</p> <p>高橋美紀 個別カウンセリング</p> <p>望診法で からだを知ろう♪</p> <p>・18:45～19:30 ・19:45～20:30</p>
<p>20</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>1日集中 インナービューティー ダイエットアドバイザー 認定講座</p> <p>サロン認定講師</p> <p>10:00～19:00</p>	<p>11</p>	<p>22</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>1日集中 美腸マイスター認定講座</p> <p>サロン認定講師</p> <p>10:00～18:00</p> <p>5月入会者様 お披露目パーティー</p> <p>19:00～21:00</p>	<p>23</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 紫外線でバサついた髪をうるつや髪に)</p> <p>・19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 紫外線でバサついた髪をうるつや髪に)</p>	<p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン3 (美しくなるための油の活用法・ドレッシング)</p> <p>・15:30 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・19:00 基礎レッスン3 (美しくなるための油の活用法・ドレッシング)</p>	<p>24</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>ー 7月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを作れるようになる)</p> <p>・19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 紫外線でバサついた髪をうるつや髪に)</p>	<p>25</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>木下あおい 単発講座</p> <p>ワンプレートおしゃべり盛り付けLesson</p> <p>紫外線対策♪ 最強美肌プレート</p> <p>19:00～22:00</p>	<p>26</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>ー 7月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを作れるようになる)</p> <p>・15:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 紫外線でバサついた髪をうるつや髪に)</p>	<p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 紫外線でバサついた髪をうるつや髪に)</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・15:00 基礎レッスン3 (美しくなるための油の活用法・ドレッシング)</p>	
<p>27</p> <p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>11:00～14:00 斉藤晴香 単発講座 赤くて辛い夏のベジ韓国料理 ～第3段～</p> <p>15:00～18:00 村田侑加 単発講座 季節の野菜を使った調味料講座 薬味を使って夏バテ予防しよう</p>	<p>28</p> <p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>外部講師特別レッスン 小西智也シェフ</p> <p>簡単で美しい 盛り付けを学ぶ</p> <p>11:00～14:00</p>	<p>29</p> <p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>高橋美紀 個別カウンセリング</p> <p>望診法で からだを知ろう♪</p> <p>・18:45～19:30 ・19:45～20:30</p>	<p>30</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 夏太り解消)</p> <p>・19:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 夏太り解消)</p>	<p>フルール601号室 (東麻布)</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン4 (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</p> <p>・15:30 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>ー 8月入会者様用 ー</p> <p>・19:00 基礎レッスン4 (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</p>	<p>31</p> <p>ビजू-301号室 (東麻布)</p> <p>ー 7月入会者様用 ー</p> <p>・11:00 基礎レッスン8 (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</p> <p>・19:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 夏太り解消)</p>	<p>1</p>	<p>2</p>		

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
25	26	27	28	29	30	<p><b>1</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•15:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 乾物・海藻類を味方につける) - 5月入会者様用 -</li> <li>•19:00 基礎レッスン 8 (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 乾物・海藻類を味方につける) - 6月入会者様用 -</li> <li>•15:00 基礎レッスン 4 (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</li> </ul>
<p><b>2</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <p>1日集中 インナービューティー ダイエットアドバイザー 認定講座</p> <p>サロン認定講師 10:00~19:00</p>	3	<p><b>4</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <p>4月入会者様 お披露目パーティー</p> <p>19:00~21:00</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (美肌レシピ テカ肌を抑え、サラサラ肌になる)</li> <li>•19:00 応用レッスン (美肌レシピ テカ肌を抑え、サラサラ肌になる)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</li> <li>- 6月入会者様用 -</li> <li>•19:00 基礎レッスン 5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 1 (なりたいたい自分になる、IBDの秘訣)</li> <li>•19:00 応用レッスン (美肌レシピ テカ肌を抑え、サラサラ肌になる)</li> </ul>	7	<p><b>8</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 1 (なりたいたい自分になる、IBDの秘訣)</li> <li>•15:00 応用レッスン (美肌レシピ テカ肌を抑え、サラサラ肌になる)</li> <li>•19:00 木下あおい 単発講座 ワンプレートおしゃれ盛り付けLesson 夏に向けてダイエット強化プレート</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (美肌レシピ テカ肌を抑え、サラサラ肌になる) - 6月入会者様用 -</li> <li>•15:00 基礎レッスン 5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</li> </ul>
9	10	<p><b>11</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <p>inner beauty muse ① &lt;全6回&gt;</p> <p>木下あおい 19:00~22:00</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 夏バテ対策)</li> <li>•19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 夏バテ対策)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 6 (ダイエットの最強テクニック)</li> <li>•15:30 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</li> <li>- 6月入会者様用 -</li> <li>•19:00 基礎レッスン 6 (ダイエットの最強テクニック)</li> </ul>	<p><b>13</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 2 (ダイエットに特化した調理法の基礎)</li> <li>•19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 夏バテ対策)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <p>高橋美紀 個別カウンセリング</p> <p>望診法で からだを知ろう♪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•18:45~19:30</li> <li>•19:45~20:30</li> </ul>	14	<p><b>15</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 2 (ダイエットに特化した調理法の基礎)</li> <li>•15:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 夏バテ対策)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 夏バテ対策) - 6月入会者様用 -</li> <li>•15:00 基礎レッスン 6 (ダイエットの最強テクニック)</li> <li>•19:00 欲張りスペシャルLesson 毎月の応用レッスンテーマを楽しく 村田侑加</li> </ul>
16	17	18	<p><b>19</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (作り置きレシピ 夏野菜の活用術)</li> <li>•19:00 応用レッスン (作り置きレシピ 夏野菜の活用術)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを作るようになる)</li> <li>- 6月入会者様用 -</li> <li>•19:00 基礎レッスン 7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを作るようになる)</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 3 (美しくなるための油の活用法・ドレッシング)</li> <li>•19:00 応用レッスン (作り置きレシピ 夏野菜の活用術)</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <p>前田梨江 単発講座</p> <p>手作り アーモンドミルクを使った スイーツを作ろう♡</p> <p>11:00~14:00</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 3 (美しくなるための油の活用法・ドレッシング)</li> <li>•15:00 応用レッスン (作り置きレシピ 夏野菜の活用術)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (作り置きレシピ 夏野菜の活用術) - 6月入会者様用 -</li> <li>•15:00 基礎レッスン 7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを作るようになる)</li> </ul> <p>ルビー (三田)</p> <p>高橋美紀 個別カウンセリング</p> <p>望診法で からだを知ろう♪</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•10:00~10:45</li> <li>•11:00~11:45</li> <li>•12:00~12:45</li> </ul>
<p><b>23</b></p> <p>ルビー (三田)</p> <p>1日集中 インナービューティー スイーツマイスター 認定講座</p> <p>サロン認定講師 10:00~18:00</p>	24	<p><b>25</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <p>inner beauty muse ② &lt;全6回&gt;</p> <p>木下あおい 19:00~22:00</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ お腹のお肉を落とす)</li> <li>•19:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ お腹のお肉を落とす)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 8 (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</li> <li>•15:30 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</li> <li>- 6月入会者様用 -</li> <li>•19:00 基礎レッスン 8 (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 4 (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</li> <li>•19:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ お腹のお肉を落とす)</li> </ul>	28	<p><b>29</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 7月入会者様用 -</li> <li>•11:00 基礎レッスン 4 (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</li> <li>•15:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ お腹のお肉を落とす)</li> </ul> <p><b>フルール601号室 (東麻布)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ お腹のお肉を落とす) - 6月入会者様用 -</li> <li>•15:00 基礎レッスン 8 (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</li> </ul>
<p><b>30</b></p> <p><b>ビジュ-301号室 (東麻布)</b></p> <p>瀬川陽子 単発講座</p> <p>英語で作る インナービューティー 和食レッスン♪</p> <p>和スイーツおもてなし 11:00~14:00</p>	31	1	2	3	4	5

sun

mon

tue

wed

thu

fri

sat

<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>1</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>•11:00 <b>基礎レッスン 4</b> (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</p> <p>•19:00 <b>応用レッスン</b> (ダイエット強化レシピ 夏に向けて体づくり強化)</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>•15:00 <b>応用レッスン</b> (ダイエット強化レシピ 夏に向けて体づくり強化)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>•19:00 <b>基礎レッスン 4</b> (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</p> <p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>•11:00 <b>応用レッスン</b> (ダイエット強化レシピ 夏に向けて体づくり強化)</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>•15:00 <b>基礎レッスン 8</b> (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</p>
<p>4</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>1日集中 インナービューティー ダイエットアドバイザー 認定講座</p> <p>小川昭子 高見文月</p> <p>10:00~19:00</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>欲張りスペシャルLesson</p> <p>毎月の応用レッスンテーマを 楽しもう</p> <p>村田侑加</p> <p>•19:00~22:00</p>	<p>7</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>•11:00 <b>応用レッスン</b> (美肌レシピ 潤いぶるぶる肌をつくる)</p> <p>•19:00 <b>応用レッスン</b> (美肌レシピ 潤いぶるぶる肌をつくる)</p> <p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•11:00 <b>基礎レッスン 1</b> (なりたいたい自分になる、IBDの秘訣)</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•19:00 <b>基礎レッスン 1</b> (なりたいたい自分になる、IBDの秘訣)</p>	<p>8</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>•11:00 <b>基礎レッスン 5</b> (簡単&amp;美味しい調理の技)</p> <p>•19:00 <b>応用レッスン</b> (美肌レシピ 潤いぶるぶる肌をつくる)</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>•15:00 <b>応用レッスン</b> (美肌レシピ 潤いぶるぶる肌をつくる)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>•19:00 <b>基礎レッスン 5</b> (簡単&amp;美味しい調理の技)</p> <p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>•11:00 <b>応用レッスン</b> (美肌レシピ 潤いぶるぶる肌をつくる)</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•15:00 <b>基礎レッスン 1</b> (なりたいたい自分になる、IBDの秘訣)</p>
<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>•11:00 <b>応用レッスン</b> (トラブル解決レシピ 便秘対策・食物繊維の取り入れ方)</p> <p>•19:00 <b>応用レッスン</b> (トラブル解決レシピ 便秘対策・食物繊維の取り入れ方)</p> <p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•11:00 <b>基礎レッスン 2</b> (ダイエットに特化した調理法の基礎)</p> <p>•15:30 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•19:00 <b>基礎レッスン 2</b> (ダイエットに特化した調理法の基礎)</p>	<p>15</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>•11:00 <b>基礎レッスン 6</b> (ダイエットの最強テクニク)</p> <p>•19:00 <b>応用レッスン</b> (トラブル解決レシピ 便秘対策・食物繊維の取り入れ方)</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>•15:00 <b>応用レッスン</b> (トラブル解決レシピ 便秘対策・食物繊維の取り入れ方)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>•19:00 <b>基礎レッスン 6</b> (ダイエットの最強テクニク)</p> <p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>•11:00 <b>応用レッスン</b> (トラブル解決レシピ 便秘対策・食物繊維の取り入れ方)</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•15:00 <b>基礎レッスン 2</b> (ダイエットに特化した調理法の基礎)</p>
<p>18</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>瀬川 陽子 単発講座</p> <p>英語で作ろう 世界の料理♪ ペジ中華でおもてなし</p> <p>11:00~14:00</p>	<p>19</p> <p>ルビー (三田)</p> <p>木下あおい 単発講座</p> <p>ワンプレートおしゃれ盛り付けLesson</p> <p>腸から美しく 最強デトックスプレート</p> <p>19:00~22:00</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>•11:00 <b>応用レッスン</b> (時短レシピ 夜遅く食べてもOKごはん)</p> <p>•19:00 <b>応用レッスン</b> (時短レシピ 夜遅く食べてもOKごはん)</p> <p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•11:00 <b>基礎レッスン 3</b> (美しくするための油の活用法・ドレッシング)</p> <p>•15:30 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•19:00 <b>基礎レッスン 3</b> (美しくするための油の活用法・ドレッシング)</p>	<p>22</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>•11:00 <b>基礎レッスン 7</b> (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを 作れるようになる)</p> <p>•19:00 <b>応用レッスン</b> (時短レシピ 夜遅く食べてもOKごはん)</p>	<p>23</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>認定講師 単発講座</p> <p>季節のイベントを楽しもう セタのプレートを作ろう!</p> <p>19:00~22:00</p>	<p>24</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>•15:00 <b>応用レッスン</b> (時短レシピ 夜遅く食べてもOKごはん)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>•19:00 <b>基礎レッスン 7</b> (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを 作れるようになる)</p> <p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>•11:00 <b>応用レッスン</b> (時短レシピ 夜遅く食べてもOKごはん)</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•15:00 <b>基礎レッスン 3</b> (美しくするための油の活用法・ドレッシング)</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>•11:00 <b>応用レッスン</b> (ダイエット強化レシピ 乾物・海藻類を味方につける)</p> <p>•19:00 <b>応用レッスン</b> (ダイエット強化レシピ 乾物・海藻類を味方につける)</p> <p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•11:00 <b>基礎レッスン 4</b> (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</p> <p>•15:30 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>— 6月入会者様用 —</p> <p>•19:00 <b>基礎レッスン 4</b> (ヘルシージャンクなレシピのコツ)</p>	<p>29</p> <p><b>ビजू-301号室</b> (東麻布)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>•11:00 <b>基礎レッスン 8</b> (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</p> <p>•19:00 <b>応用レッスン</b> (ダイエット強化レシピ 乾物・海藻類を味方につける)</p>	<p>30</p>	<p>1</p>

sun

mon

tue

wed

thu

fri

sat

<p>26</p>	<p>1</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>1日集中 インナービューティー ダイエットアドバイザー 認定講座</p> <p>木下あおい 10:00~19:00</p> <p>基礎・応用レッスンお休み (5/1~5/7まで)</p>	<p>2</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>2月入会者様 お披露目パーティー</p> <p>19:00~21:00</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>		
<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>塚本 亜美華 単発講座</p> <p>インナービューティー お弁当講座</p> <p>再復活) IBD弁当の人気レシピを知らう</p> <p>19:00~22:00</p>	<p>10</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (美肌レシピ シミ・そばかすを撃退)</p> <p>・19:00 応用レッスン (美肌レシピ シミ・そばかすを撃退)</p>	<p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・11:00 基礎レッスン 5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</p> <p>・15:00 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・19:00 基礎レッスン 5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</p>	<p>11</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>・11:00 基礎レッスン 1 (なりたい自分になる、IBDの秘訣)</p> <p>・19:00 応用レッスン (美肌レシピ シミ・そばかすを撃退)</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>・15:00 応用レッスン (美肌レシピ シミ・そばかすを撃退)</p> <p>・15:00 基礎レッスン 1 (なりたい自分になる、IBDの秘訣)</p>	<p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (美肌レシピ シミ・そばかすを撃退)</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・15:00 基礎レッスン 5 (簡単&amp;美味しい調理の技)</p>
<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>欲張りスペシャルLesson</p> <p>毎月の応用レッスンテーマを 楽しもう</p> <p>村田侑加</p> <p>19:00~22:00</p>	<p>17</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 体のたるさを改善)</p> <p>・19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 体のたるさを改善)</p>	<p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・11:00 基礎レッスン 6 (ダイエットの最強テクニック)</p> <p>・15:00 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・19:00 基礎レッスン 6 (ダイエットの最強テクニック)</p>	<p>18</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>・11:00 基礎レッスン 2 (ダイエットに特化した調理法の基礎)</p> <p>・19:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 体のたるさを改善)</p>	<p>19</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>齊藤 晴香 単発講座</p> <p>ウォーターチームで作る ベジ韓国料理</p> <p>・11:00~14:00 ・19:00~22:00</p>	<p>20</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>・15:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 体のたるさを改善)</p> <p>・15:00 基礎レッスン 2 (ダイエットに特化した調理法の基礎)</p>	<p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (トラブル解決レシピ 体のたるさを改善)</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・15:00 基礎レッスン 6 (ダイエットの最強テクニック)</p>
<p>21</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>1日集中 インナービューティー ダイエットアドバイザー 認定講座</p> <p>木下あおい 10:00~19:00</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>ワンプレートおしゃれ盛り付け Lesson</p> <p>あおさん生誕祭 ♡ヘルシージャンクプレート♡</p> <p>19:00~22:00</p>	<p>24</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (ダイエット中もOK ヘルシージャンク)</p> <p>・19:00 応用レッスン (ダイエット中もOK ヘルシージャンク)</p>	<p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・11:00 基礎レッスン 7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを 作れるようになる)</p> <p>・15:00 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・19:00 基礎レッスン 7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを 作れるようになる)</p>	<p>25</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>— 5月入会者様用 —</p> <p>・11:00 基礎レッスン 3 (美しくなるための油の活用法・ドレッシング)</p> <p>・19:00 応用レッスン (ダイエット中もOK ヘルシージャンク)</p>	<p>26</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>齊藤 晴香 単発講座</p> <p>The★定番メニューの ベジ韓国料理</p> <p>・11:00~14:00 ・19:00~22:00</p>	<p>27</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>・15:00 応用レッスン (ダイエット中もOK ヘルシージャンク)</p> <p>・15:00 基礎レッスン 3 (美しくなるための油の活用法・ドレッシング)</p>	<p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (ダイエット中もOK ヘルシージャンク)</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・15:00 基礎レッスン 7 (冷蔵庫の食材でオリジナルレシピを 作れるようになる)</p>
<p>28</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>1日集中 インナービューティー フードスペシャリスト 認定講座</p> <p>塚本亜美華 10:00~18:00</p> <p><b>ルビー (三田)</b></p> <p>1日集中 インナービューティー 和食マイスター 認定講座</p> <p>サロン認定講師 10:00~18:00</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p><b>ビジュ-301号室</b> (東麻布)</p> <p>・11:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 夏に向けて体づくり強化)</p> <p>・19:00 応用レッスン (ダイエット強化レシピ 夏に向けて体づくり強化)</p>	<p><b>フルール601号室</b> (東麻布)</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・11:00 基礎レッスン 8 (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</p> <p>・15:00 小杉朝子個別カウンセリング 朝子の駆け込み寺 小杉朝子</p> <p>— 4月入会者様用 —</p> <p>・19:00 基礎レッスン 8 (料理の腕・ダイエット・美肌を叶える秘訣)</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	